

Har vi råd att inte erbjuda coaching?

25 augusti 2023

Hélène Karlsson

AS3 Svenska AB

Mail: heka@as3.se

OM AS3

En nordisk och global organisation

- Grundades 1989
- Fler än 800 medarbetare och certifierade rådgivare
- Lokal närvaro i över 80 av de större nordiska städerna
- Global partner i LHH som ingår i The Adecco Group och är ett av världens största företag inom Workforce Transformation.

Vårt affärsområde

- Workforce Transformation



LEE HECHT
HARRISON

Agenda

Vad kostar det att inte erbjuda coaching?

Hur påverkar coaching välmående och prestation?

Hur väljer vi bästa coachen?

A high-angle, top-down photograph of a woman with blonde hair, wearing a dark plaid blazer over a black top, walking down a wooden staircase. She is holding two white coffee cups, one in each hand. The background shows the wooden steps and a metal handrail on the right side of the stairs. A semi-transparent dark blue banner is overlaid at the bottom of the image, containing white text.

Vad kostar det att inte erbjuda coaching?

Vad kostar det att inte erbjuda coaching?

Verksamheten har två fokus:

- **Resultat / KPI**
- **Utveckling**

Investeringen ska ge mätbar effekt på någon /några av parametrarna





Faktorer som påverkar och kan beräknas kostnad på:

- Sjukskrivning
- Tapp av talanger
- Nyrekrytering
- Dåligt rykte
- Kortsiktig och långsiktig ekonomisk påverkan
- Möta snabba förändringar
- Inte få ut full potential

A blurred background image showing the lower halves and legs of several people walking in a hallway. One person in the foreground is carrying a black briefcase. The scene is brightly lit, suggesting an office or public space.

Hur påverkar coaching välmående och prestation?



Problem eller möjlighet?

- Utvecklas
- Hitta egna strategier
- Få nya perspektiv
- Inte fastna i mönster som inte är bra för mig längre
- Starkare upplevelse av egna bidrag och meningsfullhet



Hur väljer vi bästa coachen?


Inspiration från Katarina Mobergs senaste artikel på LinkedIn – Ett modernt ledarskap

- Små små steg som leder till utveckling
- Ta egen kontroll
- Föreslå saker
- Coaching HR strategi
- Äga utvecklingsamtal
- Upskilling och reskilling i vardagen
- Onboarding utifrån potential
- Feedforward istället för feedback

Reflektion





 AS3

<https://calendly.com/mnybas3>

KOMMANDE EVENEMANG

Fredagar kl 08:30: På spaning med AS3 (livestream)

29/9 – Bygg stark förändringskultur! Chefer: Hur främjar ni prestation?

27/10 – Sluta satsa på era talanger!

24/11 – Höstkonferansen (tema lanseras under september)

Följ oss gärna på:



[AS3Sverige](#)



[AS3 Transition Sverige](#)

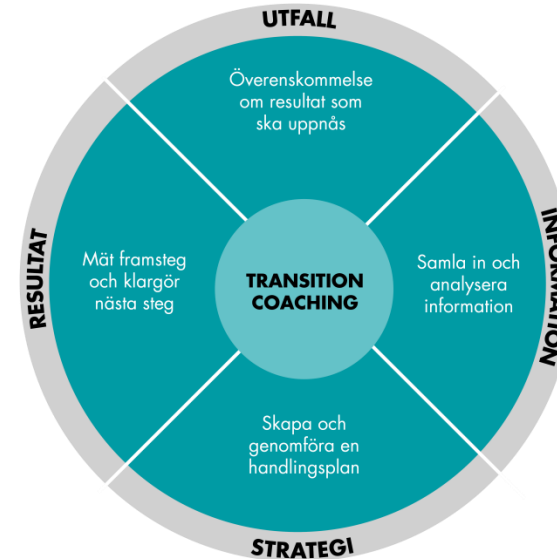


[AS3_sverige](#)

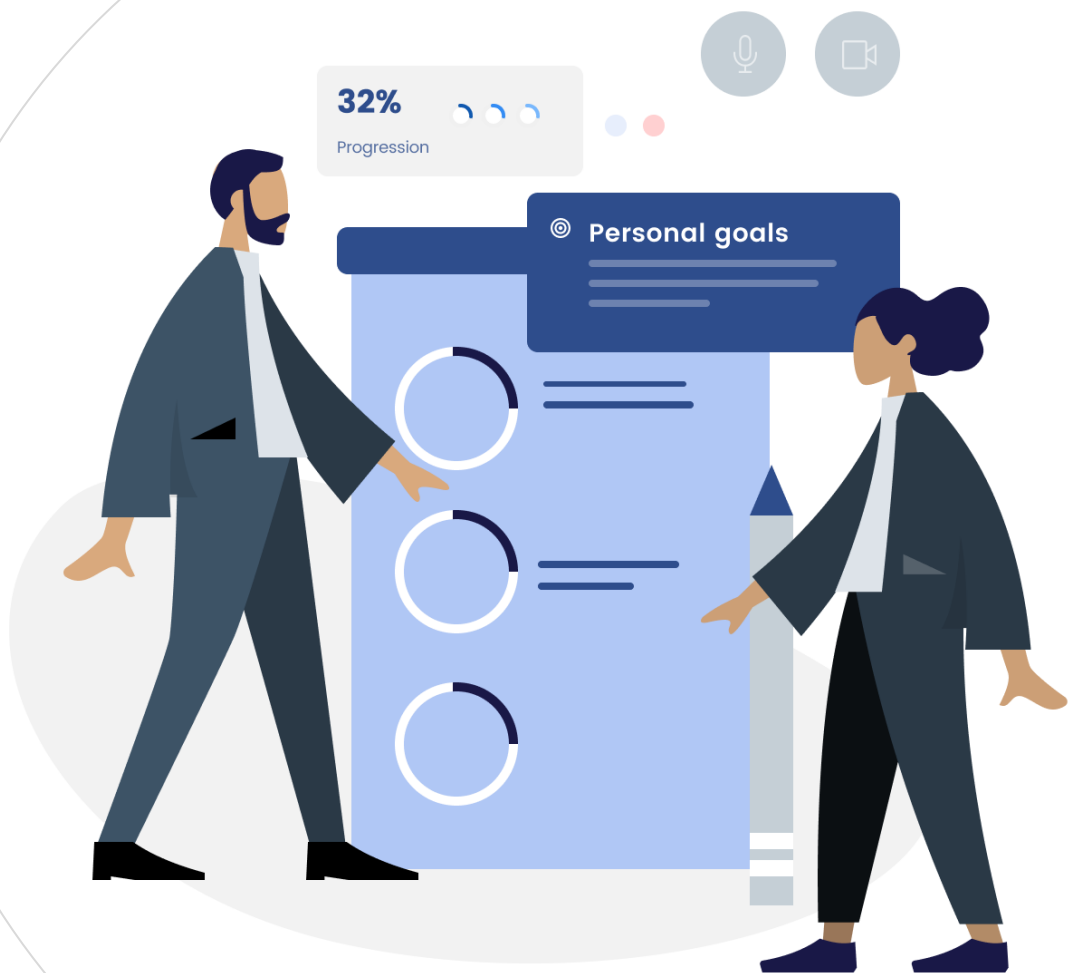
Anmälan sker på www.as3.se/seminarier/

AS3s Coaching metodik

- Resultatorienterad träning som stöttar själv ledarskap
- Hjälpa fokuspersonen, genom egen reflektion, att öka möjligheten att se problem och förmåga att lösa dessa
- Stötta, minimera hinder, inspirera, stimulera, uppmuntra och stärka
- Inläring → Att fokuspersonen i framtiden ska kunna använda processen på egen hand i nya situationer
- Processen byggs upp och skräddarsys efter chefens behov, önskemål, målsättning och satt tidsram
- Transition Management, beteendeförändring på djupet



LEVELUP-COACHINGPROCESSEN



1 **Mål:** Vilket är ditt mål?

2 **Utforska:** Hur ser din situation ut?

3 **Nya perspektiv:** Vad finns det mer att se?

4 **Alternativ:** Vilka är dina möjligheter?

5 **Action:** Vad ska du göra?

6 **Reflektera:** Vad har du lärt dig?

7 **Vilket är ditt nästa mål?**