

# Din framtid i ett nytt perspektiv

Karriärrådgivning – Din framtid i ett nytt perspektiv vänder sig till personer inom alla yrkeskategorier, som vill stanna upp och reflektera över sitt fortsatta yrkes- och privatliv. Genom att se på sig själv med nya ögon ökar insikten om såväl yrkesmässiga som personliga kompetenser.

### För vem?

Karriärrådgivning är speciellt lämpat för personer som:

- Behöver ny motivation
- Står inför ett nytt steg i yrkeslivet
- Organisationen vill satsa på men frågan är hur
- Ska hitta sin roll vid omstrukturering
- Återvänder efter frånvaro för studier, sjukdom, föräldradidighet etc.

### Syfte

Karriärrådgivning ger ökade förutsättningar att matcha verksamhetens och medarbetarens behov, bättre underlag för utvecklingssamtal och nya möjligheter att upptäcka dolda talanger.

För medarbetaren kan det innebära ökad självkänedom, bättre balans mellan arbete och privatliv och större beredskap att möta framtida förändringar.

### Struktur

Programmet är handlings- och målinriktat och uppdelat i tre faser:

## Programlängd

Programlängden är tre månader och innehållet anpassas till verksamhetens och individens behov. Individuella möten (5 stycken) sker med två till tre veckors mellanrum med hemuppgifter däremellan.

### Fundament

Vi ser tillsammans närmare på individens nuvarande situation i syfte att kunna se på sig själv ur ett nytt perspektiv. Kompetensprofil och personlighet kartläggs, vid behov görs personlighetstest för att öka självkännedomen och möjligheterna till personlig utveckling.

### Möjligheter

I hur hög grad kan medarbetaren ta egna initiativ till personlig och yrkesmässig utveckling? Hur stor är trygghetszonen, hur ser han eller hon på risk kontra utveckling? Vilka utvecklingsbara områden finns och hur ser det ut med chefens och omgivningens ögon?

### Handling

Slutsatserna omsätts i konkreta aktiviteter med handlingsplan, mål och därefter dialog med chefen.